

Рекомендации

по использованию терапевтической Фотолампы Philips TL20/52 в домашних условиях

Фототерапия применяется в качестве консервативного способа лечения гипербилирубинемий новорожденных с 1958 г. Доказано, что является наилучшим, наиболее естественным и простым способом лечения. Фототерапия новорожденных – это возможность быстро и эффективно провести лечение желтухи новорожденного, не прибегая к болезненным инъекциям и приему медикаментов. Метод фототерапии заключается в том, что кожу полностью раздетого малыша практически постоянно в течение нескольких дней освещают специальной установкой (в среднем 96 часов на курс). Под воздействием света билирубин превращается в нетоксичное вещество, которое через несколько часов уже выводится из организма. Побочного действия от фототерапии практически не бывает. После такого лечения все признаки желтухи бесследно исчезают.

Заметное улучшение состояния ребенка наступает уже на 4-5 день после применения лампы – билирубин у ребенка возвращается в пределы нормы, и далее остается стабильным.

1. Укрепите светильник (лампу, установленную в балку) над кроватью.
2. Включить Фотолампу в сеть
3. Накрывать Фотолампу и кроватью тканью для улучшения эффекта фототерапии и во избежание рассеивания лучей по комнате (можно использовать простынь или пододеяльник)
4. **Обязательно закрыть глазки ребенку** (рекомендовано использовать для удобства малыша и Вашего спокойствия очки для фототерапии)
5. Обязательно прикрыть половые органы малыша (достаточно одеть подгузник)
6. Малыш должен находиться под Фотолампой голеньким (кроме подгузника и защиты на глазки)
7. Сеансы фототерапии рекомендовано проводить во время сна малыша.
8. Фотолампа кроме терапевтического имеет также хороший тепловой эффект – поэтому не стоит опасаться, что ребенок во время сеанса фототерапии замерзнет.
9. Расстояние между фотолампой и малышом должно составлять не больше 40-50 см.
10. Длительность свечения на весь курс фототерапии составляет 96 часов.
11. Спектр длинны лучей Фотолампы Philips не вызывает ожогов и каких либо других повреждений кожи.
12. Во время сеанса фототерапии желательно переворачивать ребенка с животика на спинку, на бочок каждые 30-40 мин, для равномерного облучения светом
13. До начала фототерапии желательно сдать биохимический анализ крови для определения уровня билирубина в крови малыша, а также сдавать анализы после начала фототерапии 1 раз в 1-2 недели, для оценки эффективности лечения
14. Длительность сеансов фототерапии не имеют временных ограничений и являются абсолютно безвредными для Вашего ребенка.

Желаем здоровья Вам и Вашему малышу!